



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPEES PSYCHIQUES



BILAN D'ACTIVITE 2019

GEM HORIZONS



**La synergie positive des GEM est cimentée par des actions
d'entraide et de solidarité, d'accueil, d'unité,
de soutien, d'écoute et de partage.**

**Au fil des ans, ce postulat ne s'est jamais déconstruit,
quand bien même,
les difficultés propres à tout groupe humain ont pu apparaître
ici et là.**

**L'unité de tout groupe humain se mesure avant tout,
à la faculté et la volonté
de surmonter ensemble
les vicissitudes qui s'imposent parfois.**

**Le GEM Horizons est engagé, en toutes circonstances,
pour porter ces valeurs**

I. L'année 2019 en quelques chiffres. L'humain d'abord et avant tout

Un capital humain aux besoins des gémois, avec les gémois

- ✓ 61 gémois adhérents ont investi, se sont investis, et ont fait vivre le GEM.

- ✓ 20 gémois, non adhérents, ou, anciens adhérents sont passés brièvement (deux visites au maximum dans l'année) – L'adhésion n'est pas demandée pour ces visites rares et amicales.

- ✓ Une quarantaine de visiteurs (demandes de stages, familles, accompagnants sanitaires et sociales, ou, simples visites de découverte), aboutissant parfois sur des propositions d'actions bénévoles, la qualité d'accueil est primordiale au GEM et favorise la pérennité de notre réseau de soutien.

II. Les bénévoles

Ils sont au nombre de **huit**, la dynamique associative et humaine du GEM est corrélée à leurs **actions et participations solidaires**.

Leurs **interventions** sont multiples et variées :

- ⇒ La **conception des repas du midi**, de façon participative, dans un souci permanent de qualité nutritionnelle, d'hygiène et d'économie.

- ⇒ Les randonnées pédestres.

- ⇒ Le **prendre soin de soi** avec une coiffeuse/visagiste, des massages ayurvédiques

- ⇒ La communication du GEM avec son blog web, qui trace le quotidien du GEM

- ⇒ Les **notions de diététique** liées à des **activités sportives douces** dans une recherche de l'amélioration des conditions physiques.

III. Les activités

C'est ainsi que se déclinent les activités, les interventions solidaires, les actions partenariales :

- ❖ **Repas** : 2098 repas préparés et servis en 2019
- ❖ **Atelier cuisine pâtisserie** : Chaque jour
- ❖ **Sorties courses alimentaires** : Une à deux fois par semaine

- ❖ **Prestations « soins coiffures »** : 11 séances
- ❖ **Prestations « massages ayurvédiques »** : 12 séances

- ❖ **Sorties randonnées pédestres** : 9 sorties
- ❖ **Sorties culturelles** : 8 sorties en 2019 ont permis aux gémois de découvrir ou redécouvrir la scène artistique albigeoise et tarnaise. Théâtre des cordeliers, GMEA, Centre d'art Le Lait, galerie d'art « La Cheminée », Musée d'art moderne et contemporain de Cordes,
- ❖ **Sorties en activités extérieures** : Canoé, pétanque, Ferme équestre, Visite de Lautrec, Gabarre sur le Tarn, Base loisirs Vére Grésigne, Abonnement Atlantis, à développer
- ❖ **Sorties accompagnées CDSA** : 9 sorties, parmi lesquelles, le tir à la carabine, la pétanque, les sports nautiques et la natation, le bowling, le tennis de table, les randonnées, auxquelles les gémois ont participé.
- ❖ **Sorties « sports à la page »** : 21 sorties
- ❖ **Séjours « sports à la page »** : Pyrando

- ❖ Copil CLSM, réunions au sein du GEM : 5
- ❖ CLSM, réunions hors GEM : 7 (Préparations SISM, Stand tour de France)
- ❖ Rencontres intergem : Une dizaine d'actions. La réciprocité des invitations avec nos amis des GEM Ruthénois, Castrais et Gaillacois, les rencontres de coordination intergem Albi, Castres, Gaillac, la sortie nautique à Aquaval en période de canicule, l'intergem pétanque en octobre, l'invitation par le GEM de Castres au vernissage de leur atelier créatif, sont à noter en 2019, pour préciser l'importance des liens qui nous unissent.

L'adage dit que « l'union fait la force »,

**l'union des GEM
renforce l'entraide.**

IV. Le partenariat

Avec les centres de formation, dix jeunes adultes ont sollicité le GEM dans le cadre de leurs cursus scolaires, universitaires et professionnels.

Dont voici le détail :

- **Institut Saint Simon Le Séquestre**, ARSEAA, formation éducatrices-éducateurs spécialisés :
 - 2 stagiaires de deuxième année fin janvier 2019,
 - 1 stagiaire de première année durant huit semaines.

- **Institut National Universitaire Champollion d'Albi**, Sociologie et psychologie :
 - 3 étudiantes en sociologie de deuxième année durant huit semaines de stage,
 - 1 étudiante en psychologie de troisième année, durant deux semaines.

- **IRFSS de la croix rouge Française, Albi**, formation assistante de service social :
 - 1 stagiaire de deuxième année pour huit semaines.

- **CREPT FORMATION**, stage en entreprise, projet professionnel de formation moniteur éducateur :
 - 1 stagiaire pendant trois semaines de stage.

- **Inéopole de Brens**, Terminale Sapat (services aux personnes et aux territoires) :
 - 1 stagiaire de terminale pendant neuf semaines.

Le partenariat se compose aussi avec :

- **le CLSM de la ville d'Albi,**
- **le CMP du Bon Sauveur,**
- **le Sports à la page.**

V. Les parrains

Le parrain, l'**UNAFAM**⁸¹ des contacts réguliers qui favorisent la régulation du GEM.

Le gestionnaire **APAJH du Tarn** qui rend compte régulièrement de la situation comptable, garantissant l'équilibre budgétaire.

VI. Les moments phares

⇒ Le déménagement du GEM

Un début d'année, au premier trimestre à l'épreuve d'un déménagement inattendu (le propriétaire a souhaité récupérer son bien pour des convenances personnelles), finalisé fin avril, monopolisant pour la deuxième fois dans l'histoire récente du GEM les bonnes volontés, les énergies, les compétences, en un mot, l'entraide.

Ainsi les gémois se sont adaptés à un nouveau lieu qui offre un jardin agréable, et une disposition des locaux sur deux étages favorisant des déplacements optimum et d'occupation des lieux régulant les éventuelles tensions inhérentes à un groupe.

⇒ L'Assemblée Générale du GEM

L'assemblée générale, mercredi 19 juin – nomination du nouveau bureau du GEM.

Au cours de cette assemblée il a été décidé à l'unanimité d'augmenter le montant de l'adhésion à 25€.

⇒ Les portes ouvertes du GEM

La Semaine de l'Information de la Santé Mentale a eu lieu la semaine du 18 mars.

Elle a à nouveau réuni un nombre intéressant de participants, le Gem a effectué une porte ouverte le mercredi 20 mars 2019.

Les gémois ont particulièrement apprécié d'échanger sur la pertinence du GEM avec de nouvelles personnes, professionnelles ou à titre individuel.

VII. Les ouvertures en autonomie

Elles sont devenues pour les gémois un temps fort, repéré et sollicité.

Sur l'année 2019, le bureau les a fixées
chaque premier weekend du mois.

Ainsi il y a eu **onze ouvertures en autonomie.**

Auquel s'ajoute **les cinq semaines ouvertes en autonomie,**
lors des congés du professionnel.

→ **ECOUTE - ECHANGE**

→ **REPONSE ACCOMPAGNEE
POUR TOUS**

→ **ZERO SANS SOLUTION**



→ **COOPERATION**

→ **DEVELOPPEMENT
PARTENARIATS**

→ **FORMATION
PROFESSIONNELLE**

→ **ACCOMPAGNEMENT
PERSONNALISE**

→ **INCLUSION SOCIALE**

→ **HABITAT INCLUSIF**



