



## **Bilan d'activité du Groupe d'Entraide Mutuelle Horizons Année 2021**



Parrain du GEM :  
UNAFAM  
Délégation départementale du Tarn



Gestionnaire du GEM :  
l'APAJH du Tarn  
(Par le biais de l'EPAS)

*L'année 2020 aura été une année tronquée, marquée par le traumatisme de la pandémie mondiale. Le GEM d'Albi, comme beaucoup d'associations, a connu de longues périodes de fermeture au gré des confinements. Au plus dur du premier, nous avons maintenu le lien grâce à des permanences téléphoniques du salarié, qui se tenait à la disposition des adhérents pour les écouter, leur amener des attestations de déplacements dérogatoires.... 2020 a fortement ralenti notre dynamique en termes d'activités et de prestations. 2021, malgré la poursuite de la pandémie, a été le temps de la remise en route en pointillés et a initié une réflexion chez les adhérents concernant le devenir du groupe, en lien avec un parrain et un gestionnaire APAJH du Tarn très investis.*

## **I - Une année au rythme des vagues de COVID :**

*1-1 Un ralentissement de l'activité du fait de l'incertitude au regard du caractère inédit des vagues de Covid*

### **COVID-19 : GEM HORIZONS Fermé**

La pandémie et ses variants ont généré un agenda chaotique et incertain et ont imposé des mesures restrictives en termes de nombre de personnes accueillies dans les locaux. Le GEM étant un lieu ouvert et libre d'accès, c'était un challenge que de limiter la venue des adhérents. De janvier à juin, le lieu était restreint à six personnes présentes de manière concomitante. Le repas, activité quotidienne et phare du groupe d'Albi, a été impacté pour son nombre de participants. Il a même été supprimé d'avril à juin, et de nouveau restreint à dix personnes fin novembre. Deux services étaient parfois mis en place pour respecter la jauge. Les sollicitations de professionnels, d'usagers ou de famille pour découvrir et intégrer le GEM ont été gelées. Les demandes de stages également (moratoire d'un an pour les stagiaires, reprise timide en octobre-décembre avec une élève monitrice éducatrice).

## 1-2 Le GEM Horizons a su s'adapter aux contraintes liées à la pandémie

En dépit du ralentissement d'activité lié aux mesures sanitaires, Horizons a maintenu son action auprès des adhérents. Même si le GEM d'Albi était sous cloche, avec un respect strict des gestes barrières (port du masque, prise de température, gel hydroalcoolique, distanciation), il a continué à fonctionner. Pour beaucoup d'adhérents, le maintien de la vie associative était une forme de résistance face à l'invasion pandémique.



## 1-3 Un GEM au plus proche de ses adhérents sur les mesures prophylactiques :



Horizons, grâce à son gestionnaire, son salarié et les membres du bureau se sont mobilisés pour accompagner les adhérents face à la COVID en relayant les mesures gouvernementales dans un esprit pédagogique. Que ce soit concernant les gestes barrières, ou la vaccination (émulation de groupe), nombre de gémois pouvaient se montrer, au début, indifférents, ou ne pas comprendre, voire être sceptiques. Le salarié a pu expliquer, avec des mots simples et accessibles à tous, l'importance de l'adhésion aux mesures prophylactiques. C'était un travail de terrain au cas par cas. Notons aussi l'effort pédagogique pour inciter les gémois à installer l'application TOUS ANTI COVID. Cette dynamique a porté ses fruits : aucun cluster au GEM Horizons durant toute la période.

## II – Des activités et prestations à géométrie variable :

### 2-1 Des activités et des prestations au coup par coup

Le ralentissement lié à la COVID a eu des conséquences sur les activités et les prestations : impossible d'avoir une ambition programmatique à moyen terme. Impossible pareillement de solliciter de nouveaux prestataires extérieurs. De ce fait, les choses se sont faites au coup par coup, selon les envies

des adhérents et les présents. Avec une actualité angoissante, les ateliers relaxation ont connu un franc succès. Les jeux de société, la pâtisserie, ont aussi offert sporadiquement des dérivés au quotidien lourdement impacté par la COVID. Un tapis de marche a enfin été acquis par le GEM Horizons.

C'est en fin d'année uniquement que les activités et prestations ont commencé à se restructurer : prestation coiffure avec Bela, création du club belote (Fabrice), atelier de fabrication de bougies (Josy).



## *2-2 Un engouement pour les sorties pour contrecarrer l'étouffement lié à l'activité sanitaire oppressante.*

Les sorties ont eu la part belle en 2021, surtout à partir de l'été. Après la pétanque printanière au parc Rochegude, ont suivi les visites culturelles estivales (La Cheminée, église du Carla), les randonnées (coteaux de Notre Dame de la Drèche, Cap Découverte, Roucarié), une sortie pique-nique aux Avalats... L'événement marquant de cet été 2021 aura été le repas en terrasse au restaurant chinois du Séquestre (une dizaine de personnes) pour fêter des anniversaires et la sortie progressive de la phase critique de la pandémie. La fin d'année a vu le grand retour d'une sortie cinéma mensuelle, plébiscitée par les adhérents.



### *2-3 Le CDSA : un partenaire relai incontournable pour la pratique sportive.*

Les partenariats ont payé un lourd tribut à ce moment COVID (SISM supprimée deux années de suite dans le Tarn, contacts moins fréquents avec les partenaires). Pour autant, un de nos partenaires désormais historiques, le Comité Départemental du Sport Adapté, a poursuivi ses missions, notamment aux côtés du GEM d'Albi, dans le respect des mesures sanitaires, cela va sans dire. Dès janvier, les séances du jeudi ont repris avec du ping-pong, puis de la pétanque, du handball, de la découverte du ballon ovale, et du multi-sports (Lagrave).



## **III – Les missions fondamentales du GEM renforcées :**

### *3-1 Une quête de sociabilité qui rime avec apaisement face à l'esseulement et l'angoisse des informations et de la désinformation quotidienne :*



Le quotidien du GEM a revêtu une importance capitale durant la période COVID pour les quarante - deux adhérents à jour de cotisation et la quinzaine de visiteurs occasionnels. En termes de repères et de ressources : bref, un lieu sécurisant. La gestion de la maison (entretien, jardinage, bricolage) a revêtu une autre dimension voire un surinvestissement. L'asepsie de tous les éléments de contact (poignées, interrupteurs) a été ritualisée.

L'une des principales missions des groupes constitue la lutte contre l'isolement. Cet axe a été renforcé durant la pandémie. Les personnes en souffrance psychique ont été d'autant plus impactées par l'anxiété généralisée. La dynamique de groupe du GEM, et la pédagogie déployée par le salarié éducateur spécialisé autour des actualités et de la désinformation (réseaux sociaux, thèses complotistes) ont permis de désamorcer bien des angoisses, des incompréhensions, voire des appréciations erronées.

### 3-2 Des actions d'entraide GEM démultipliées :

L'entraide mutuelle, c'est une philosophie. A Albi, les adhérents l'ont très bien compris et la solidarité est un de leurs postulats. Pour un déménagement, accompagner des adhérents non véhiculés à des rendez-vous administratifs ou médicaux, ou pour aller faire des courses (accès à des boutiques en zones commerciales périphériques), l'entraide est le maître-mot.

### 3-3 Une vie associative plus structurée :

Le bureau de l'association, soutenu et conseillé par le gestionnaire APAJH du Tarn, a pris la mesure de ses responsabilités durant cette période. Les réunions ont été renforcées autour de la comptabilité (Danielle puis Arnaud comme trésoriers), et des rencontres avec



les adhérents ont été ritualisées tous les mercredis puis tous les vendredis. En effet, une refonte du planning a été décidée en septembre 2021 : un accord entre le salarié, le gestionnaire et le bureau du GEM a permis de repenser le rythme hebdomadaire permettant ainsi de rallonger le temps d'ouverture sur une journée. Le mercredi est ainsi devenu jour de coupure du salarié et favorise le retour de plages d'autonomie.

Concernant les bénévoles, si leur nombre a diminué, ils sont restés très investis : pour la gestion de la maison, pour les sorties ou la préparation de la Fête de Noël. Le bénévole en charge de la communication, Tony, a poursuivi ses activités sur le site <https://horizons81.fr>. Des articles « relai » en temps de COVID ont maintenu le

lien avec certains adhérents et partenaires en mal d'information sur le groupe.



Au GEM Horizons, tout finit par des repas, des chansons et des éclats de rire. La Fête de Noël 2021, sous forme de buffet froid espacé, n'a pas échappé à cette règle malgré la pandémie de COVID 19. Un repas amélioré pour le 31 est venu clore une année contrastée. Au cours de conversations associatives, l'accent a été mis sur l'importance de renouer avec les

*partenariats (InterGEM, interassociatif). Nous ne sommes pas les seuls à faire ce constat : nos contacts en 2021 avec Emmaüs Insert, Amidon, le CATTP le Ranch, ou les partenaires du Conseil Local en Santé Mentale (CLSM), qui a repris en octobre, montrent à quel point le COVID a porté un coup au travail en réseau dans le sanitaire et social. Le GEM d'Albi a toujours été un lieu ouvert et disposé au travail collaboratif : renouer avec ces pratiques et les renforcer, tels sont, notamment, nos souhaits pour 2022.*



