

Pourquoi venir au GEM Horizons ?

Horizons, c'est un point de repère, au cœur de la ville, où vous pourrez vous poser pour rompre l'isolement, la solitude, pour discuter avec des personnes qui partagent vos problématiques.

C'est aussi le moyen de participer à des activités, voire d'en initier, et de retrouver confiance en soi, en ses capacités.

Enfin, le GEM propose gratuitement ou pour une somme modique des prestations et services : une coiffeuse vient de temps en temps couper les cheveux des adhérents (gratuit), le GEM peut vous aider dans vos démarches administratives, ou recherches sur Internet (gratuit).

Surtout, Horizons est un des rares GEM à proposer un repas chaud tous les midis, préparé par les adhérents (participation de 2,50 euros pour 2016 et participation aux tâches obligatoire).

L'esprit d'entraide mutuelle dépasse les murs de la maison du 65, rue de la Rachoune. Ainsi, des adhérents se retrouvent hors cadre pour des sorties, ou s'aident pour des déménagements, des déplacements.

Le GEM Horizons, c'est une république (l'affaire de tous), une démocratie (chacun a son mot à dire mais doit respecter le mot de l'autre), et c'est surtout une amitié. Alors, n'hésitez pas à venir nous rejoindre si vous adhérez à nos valeurs pour participer à cette auberge espagnole des compétences.

GEM Horizons 81



**S'épanouir, chacun,
dans le respect des différences !**

65 rue de la Rachoune - 81000 ALBI
05 63 60 85 01 / gem.horizons81@sfr.fr
<http://horizons81.fr>

Qu'est-ce qu'un groupe d'entraide mutuelle ?

La loi du 11 février 2005 pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées » a créé une nouvelle catégorie : le handicap psychique, pour faire exister une population.

Dans ce cadre, la loi a prévu deux dispositifs leviers dont les groupes d'entraide mutuelle. Il s'agit d'associations d'usagers en psychiatrie, autogérées, qui se déclinent en un accueil de jour.

Ainsi, hors du soin, les personnes atteintes de troubles psychiques en cours de stabilisation peuvent se retrouver, participer à des activités, des ateliers, et des sorties, et même s'investir dans la vie institutionnelle de l'association (conseil d'administration, bureau).

Les GEM sont principalement subventionnés via les Agences régionales de Santé par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie.

De ce fait, ils doivent répondre à un Cahier des charges fixé par arrêté. La dernière version (arrêté de mars 2016), confirme que le groupe doit salarier deux professionnels pour créer une cohésion de groupe, et aider les adhérents à concrétiser leurs projets.

Il insiste aussi sur le rôle d'un « parrain », une association qui accompagne le groupe d'entraide mutuelle dans le cadre de ses instances de décision, ou pour les tâches administratives lourdes (gestion des salaires, bilan comptable annuel, etc...).

Comment fonctionne le GEM Horizons d'Albi ?

Le GEM Horizons d'Albi a été créé officiellement en septembre 2009 sous l'impulsion de l'association Cheng, qui parrainait alors le groupe d'Albi. Depuis le 1er novembre 2013, Horizons est parrainé par l'Association pour Adultes et Jeunes Handicapés du Tarn (APAJH du Tarn).

Le bureau et le conseil d'administration d'Horizons ont été renouvelés lors de la dernière assemblée générale d'avril 2016. Horizons est actuellement présidé par Yves Le Ponner ; le Trésorier est Arnaud Gistan.

Pour venir au GEM, mieux vaut être orienté par l'un de nos partenaires (MDPH, CMP, médecins psychiatres, assistants sociaux, organisme de protection des majeurs...).

Après une période d'observation de deux mois dite « visiteur », un contrat d'adhésion vous sera proposé. L'adhésion est de 20 euros pour l'année 2016.

Le GEM, c'est beaucoup de droits, mais aussi des devoirs, qui sont précisés dans le contrat d'adhésion et le règlement intérieur. D'ailleurs, la devise d'Horizons résume bien cet aspect : S'épanouir, chacun, dans le respect des différences (de tous).

Respecter chacun dans ses opinions et ses convictions, respecter le groupe dans sa cohésion, mais aussi les salariés, telles sont les grandes lignes de cet esprit d'ouverture et de laïcité intégrale du GEM.