

# Travail et Santé Mentale

28ème Semaines d'Information sur la Santé Mentale

**Du 13 au 26 mars 2017**



Programme détaillé sur  
[www.bonsauveuralby.fr](http://www.bonsauveuralby.fr)



## Une manifestation grand public...

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale s'adressent au grand public.

Chaque année, associations, citoyens et professionnels organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France. Cet événement national est décliné dans le département du Tarn.

Ces manifestations visent à participer à la prévention des souffrances psychiques, à changer le regard sur la maladie mentale, à réduire les inégalités d'accès au soin et donc, plus généralement à améliorer le lien social.

Si les problèmes de santé mentale prennent de plus en plus d'importance dans notre société (au travail, à l'école, lors des accidents de la vie), les professionnels de la psychiatrie ne sont pas les seuls à apporter des réponses. Professionnels de santé, de l'éducation, du social, usagers, proches et élus jouent tous un rôle important.

Venez participer à la 28e édition de la SISM dont le thème en 2017 est :

**"Travail et santé mentale".**



# Programme

du 13 au 26 mars 2017

## ● Mardi 14 mars

### **Lancement officiel des SISM 2017**

A partir de 19h : Théâtre des Lices d'Albi

A partir de 18h : présentation de stands de partenaires des SISM

19h : lancement officiel des Semaines d'Information sur la Santé Mentale

En présence de Mme Guiraud-Chaumeil, maire d'Albi et d'un représentant de la Fondation Bon Sauveur d'Alby.

20h30 : Spectacle - conférence gesticulée "Le travail est un sport collectif", proposé par M. Christophe Abramovsky

Nous avons tous nos fragilités. Nous nous en accommodons tant bien que mal. C'est pour cela que le travail ne doit pas être un facteur aggravant, mais au contraire une source d'épanouissement et de construction identitaire.

Ce spectacle, à la fois humoristique et instructif, raconte nos maux au travail sous une forme originale. La métaphore du rugby permet avec légèreté de s'interroger sur les processus qui conduisent les individus au mal-être, au burn-out, à la dépression, parfois même au suicide (Infos: <http://www.christophe-abramovsky.fr>).

## ● Mercredi 15 mars

### **Après-midi Portes-ouvertes**

A partir de 13h30 : Groupe d'Entraide Mutuelle à Albi

Ouverture des locaux, diffusion d'une vidéo présentant des témoignages d'adhérents, collation conviviale. Accès libre.

GEM "Horizons", 65 rue de la Rachoune, 81000 Albi



## ● Jeudi 16 mars

### Conférence

De 18h30 à 20h30 : Amphithéâtre du lycée Bellevue à Albi

Conférence sur le « Burn out » proposée par la MGEN, en partenariat avec l'UNAFAM et animée par Mme Betty Dumoulin, psychologue. Suivie d'un débat avec Mme Dumoulin, M. Escande, MGEN, Mme Soulié, déléguée de l'Unafam, et M. Albouy, artiste.

Lycée Bellevue, amphithéâtre, 98 rue du Roc, 81000 Albi

## ● Vendredi 17 et mardi 22 mars

### Portes-ouvertes

De 10h à 12h : CATTP Le Ranch

Présentation de la structure et des activités de réhabilitation socio-professionnelle, café offert.

Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel "Le Ranch"  
Fondation Bon Sauveur d'Alby, 1 rue de Lavazière, 81025 Albi Cedex 9

## ● Samedi 18 mars

### Bibliothèque vivante: santé mentale et travail

A partir de 14h30 : Médiathèque Pierre Amalric d'Albi

En partenariat avec l'association Entr'autres, le réseau des médiathèques de l'Albigeois vous invite à participer à une bibliothèque vivante, qui a pour but de sensibiliser le grand public à des questions de santé mentale. Dans cette bibliothèque sans livres de papiers, les livres sont des personnes qui racontent une facette de leur vie, une expérience. C'est un moment de partage convivial entre les participants, mais aussi un outil d'apprentissage, de destigmatisation qui permet les rencontres.

Médiathèque d'Albi Pierre Amalric, bd Gal de Gaulle, 81000 Albi



## ● Samedi 18 mars

### Ateliers d'écriture, scène ouverte

A partir de 18h : SAVS Le Lien

Animations proposées par le SAVS "Le lien" et le GEM "Les ailes".

19h : animation scène ouverte "Spoken Word" avec l'artiste cha Mòkeur.

Réalisation d'un montage audiovisuel par M. Thierry Boulanger.

21h : concert en partenariat avec l'association "La lune derrière les granges". Possibilité de restauration sur place.

Les ateliers, 22 rue Mérigonde, 81100 Castres

## ● Samedi 18 mars

### Café débat: tu fais quoi dans la vie ?

De 18h30 à 20h30 : Médiathèque Pierre Amalric d'Albi

Pour les personnes en souffrance psychique, la question du travail est difficile. Les personnes accompagnées du SAMSAH L'Echelle, CAP Emploi et la médiathèque, vous convient à une table ronde autour de ce thème. Des témoignages filmés de personnes accompagnées seront également présentés.

Médiathèque d'Albi Pierre Amalric, bd Gal de Gaulle, 81000 Albi

## ● Lundi 20 mars

### Ciné-débat

A 19h30 : Chai des Clauzades à Lavaur

Ciné-débat avec « Vivre en ville » un film de Cécile Philippin.

Comment se loger, se soigner, travailler, s'épanouir, lorsqu'on vit en ville avec une souffrance psychique ?

Suivi d'un débat animé par Daniel Ajzenberg, psychiatre, psychanalyste et fondateur du Centre Psychothérapique Philippe Pinel à Lavaur.

Proposé par l'association Les Psy Causent en partenariat avec l'Unafam

Chai des Clauzades, 81500 Lavaur

## ● Mardi 21 mars

### Portes ouvertes

A partir de 11h : Groupe d'Entraide Mutuelle à Gaillac

12h30 : apéritif - dinatoire (buffet sans alcool).

14h00 : émission de radio live animée par la radio R'd'Autan présentant toutes les activités du GEM, ainsi qu'un débat en direct sur le thème du travail et de la santé mentale.

16h30 : goûter en musique avec le groupe "Le Rang du Fond".

GEM "Le Trédunion", 4 avenue Albert Camus, 81600 GAILLAC

## ● Mardi 21 mars

### Après-midi portes-ouvertes

14h à 18h : résidence accueil du Lude

Après-midi portes-ouvertes avec animations.

Résidence du Lude, 10 boulevard du Lude, 81000 Albi

## ● Mardi 21 mars

### Conférence-débat

A 19h : maison des associations à Castres

Conférence « Travail et troubles psychiques » proposée par l'UNAFAM. Le travail en milieu ordinaire et en milieu protégé. Soirée animée par Pierre Fraysse, médecin du travail, Marc Barret-Castan conseiller au SAMETH, Stéphane Gros, ESAT les Ateliers de Braconnac, Fédération des APAJH. Entrée libre et gratuite .

Maison des associations, salle Jeanne Cabrol, place du 1° mai, 81100 Castres



## ● Mercredi 22 mars

### Rencontre

De 8h30 à 12h30 : Collège Louisa Paulin de Réalmont

Proposée par l'ESAT, Valérie Bonafé, APAJH du Tarn, en partenariat avec le collègue Louisa Paulin de Réalmont. Trois travailleurs handicapés présenteront le dispositif "Différent et Compétent" à 4 classes de 3ème du Collège.

Collège Louisa Paulin, 13 rue Jacques Durand, 81120 Réalmont

## ● Mercredi 22 mars

### Conférence

A 14h : Auditorium du Bon Sauveur

Cette conférence animée par le Dr Mullens mettra en lumière les liens qui existent entre sommeil, travail et santé mentale.

Auditorium de la Fondation Bon Sauveur d'Alby  
1, rue de Lavazière, 81025 Albi Cedex 9

## ● Jeudi 23 mars


### Ciné-débat

20h30 : salle Arcé de la Scène Nationale d'Albi

Ciné-débat avec « Le divan du monde », proposé par l'UNAFAM en partenariat avec la Scène Nationale d'Albi. Documentaire réalisé en 2015 par Swen de Pauw, ce film ouvre une fenêtre sur le monde dans le bureau d'un psychiatre à Strasbourg. Il permet d'écouter, comme un témoin, différents récits, différents parcours de vie dans un cabinet de psychiatrie. Pas n'importe lequel, celui du docteur Georges Federmann. On ne quittera pas son bureau, plongé dans l'intimité de l'échange thérapeutique et bousculé par ses méthodes de travail pour le moins iconoclastes, à l'image du joyeux désordre qui règne dans le lieu. Séance suivie d'un débat animé par le Dr Fraysse, médecin du travail et Mme Soulié, déléguée de l'Unafam.

Cinéma Arcé, place de l'amitié entre les peuples, 81000 Albi





Exposition de créations "à la façon d'Archimboldo", réalisées par des patients de l'Hôpital de Jour d'Albi, du 1er mars au 27 avril, dans le hall de l'administration de la Fondation Bon Sauveur d'Alby, 1 rue de Lavazière, 81025 Albi Cedex 9.

Contacts :

Fondation Bon Sauveur d'Alby  
1, rue de Lavazière  
81025 Albi Cedex 9  
05 63 48 48 48

Unafam  
13, rue des Cordeliers  
81000 Albi  
05 63 48 73 29

**Conception :**  
**Service communication de la Fondation Bon Sauveur d'Alby**

**Impression :**  
**Service reprographie de la Fondation Bon Sauveur d'Alby**

- Février 2017 -