

“ Alors, tu vois, toi aussi tu peux venir participer et nous apporter ton expérience de vie et tes connaissances. Rejoins-nous. Le GEM a besoin de toi pour de nouvelles aventures....

“ Prends-toi par la main et viens sonner à la porte. Accueilli(e) par l'éducateur, et après un essai de deux mois (contrat visiteur), tu pourras adhérer au GEM (20 euros par an).

**En projet :** un blog internet, un atelier photo, des ateliers sportifs...



Photographie : Thibaut CLAUDUS.

Texte de Tony KUNTER, Président du GEM Horizons.  
Relecture d'Alain BELKARMI, éducateur spécialisé du GEM.  
Logo et maquette : François FREGONESE.

Brochure GEM Horizons, novembre 2012

“ Handicapé psychique, tu te sens isolé, tu as perdu confiance en toi, tu voudrais être plus autonome.... Il existe un lieu pour toi à Albi :

## LE GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

« **HORIZONS** »



9, RUE DE LA RACHOUNE  
81000 ALBI  
05 63 60 85 01

[www.horizons81.fr](http://www.horizons81.fr)  
[contact@horizons81.fr](mailto:contact@horizons81.fr)

Ouvert du lundi au vendredi de 11 h à 18 h

## Qu'est-ce qu'un GEM (Groupe d'entraide mutuelle) ?

Fondés par la loi du 11 février 2005, les GEM sont des associations ayant pour vocation à accueillir les handicapés psychiques la journée dans le cadre d'activités et de prestations.

Ils sont parrainés par une association « mère », qui est là pour encadrer la gestion du GEM, qui perçoit notamment une subvention de fonctionnement de l'Agence régionale de santé (A.R.S.), et aider, dans ce cadre, les adhérents à concrétiser des projets d'ateliers, de sorties...

Le GEM est un lieu d'écoute (il doit comporter au moins un salarié sensibilisé et formé). En revanche, il n'est pas un lieu de soin et ne peut se substituer à un hôpital de jour ou à un suivi médical régulier. C'est un complément de socialisation et une dynamique qui s'adresse à des usagers autonomes et stabilisés.

Lieu de passage, le GEM n'impose rien à ses adhérents : aucune contrainte d'emploi du temps, par exemple. Pour autant, il n'est pas un lieu de consommation : dans cette synthèse des compétences, chacun doit apporter sa pierre à l'édifice en participant à hauteur de son état de santé à la vie de la structure.

Le GEM est un lieu de laïcité intégrale, où les religions, les partis-pris politiques, les appartenances à des minorités... ne peuvent faire l'objet de stigmatisations de la part des uns et des autres. Ce respect de l'identité de chacun se prolonge dans la vie en communauté par un respect renforcé de l'autre : pas de sollicitations d'argent, de cigarettes... Pas de consommation ou vente de produits au sein de la structure.



## Pourquoi venir au GEM Horizons ?

Le GEM Horizons, seul GEM d'Albi, a vu passer depuis sa création en 2005 plus de deux cents personnes qui ont, pour certaines, retrouvé confiance en elles et sérénité, voire parfois du travail. Il est situé dans une maison au cœur de la ville, près de la Fondation du Bon Sauveur, un lieu stratégique pour l'accueil des handicapés psychiques.

Le GEM Horizons est sous la responsabilité d'un éducateur spécialisé, garant du bon accueil et de l'assimilation des nouveaux adhérents. Il est, encore plus, le moteur de la médiation sociale au sein du GEM. Il encadre et stimule une dynamique d'activités au sein des adhérents.

Le GEM Horizons, c'est beaucoup de bonne humeur partagée lors de temps informels passés sous la glycine de la maison à boire un café ou un sirop. Dans ce cadre, le GEM Horizons répond à la définition de ce type de structure : il est avant tout une amitié.

**Le GEM Horizons, c'est aussi des prestations de qualité qui répondent à un besoin social du public concerné :**

- Un repas chaud, sur inscription, servi tous les midis pour deux euros
- Une psychothérapeute, qui consulte gratuitement un lundi sur deux
- Une coiffeuse bénévole venant un jeudi sur deux
- L'accès à Internet

**Le GEM Horizons, c'est aussi des activités :**

- Un atelier d'expression artistique tous les mardis
- Un atelier meuble en carton tous les vendredis
- Des sorties vertes et culturelles le vendredi
- Une sortie cinéma un lundi sur deux (deux euros de participation)
- Des sorties plus exceptionnelles : bowling...