

BILAN MORAL DE JEAN-PIERRE BERNARD

PRÉSIDENT DU GEM Horizons (2014-2016)

Chers Gémois, chers amis,

Aujourd'hui s'achève mon mandat de deux ans, deux ans qui auront été pour moi une expérience individuelle et collective qu'on ne saurait dissocier. Je nous vous avais rien promis si ce n'est de veiller au bon fonctionnement d'un GEM qui venait de s'émanciper et de changer de parrainage au profit de l'APAJH du Tarn. L'idée était de coller au mieux aux préceptes de la Charte des groupes en avançant tous ensemble sur le chemin de l'entraide et dans le combat pour l'autonomie.

Avec le changement de parrain, il fallait trouver un nouveau rythme de croisière. Après une période de transition, nous avons vu augmenter le nombre d'activités gérées parfois par des bénévoles, mais aussi, chose nouvelle, par des adhérents. Une salariée animatrice a été embauchée en plus du poste d'éducateur spécialisé déjà existant, ce qui a permis de renforcer la nouvelle structuration du GEM Horizons autour d'un pôle dédié aux activités et aux sorties, afin qu'Alain puisse davantage se recentrer sur ses missions de coordination et d'administration de l'association, tout en continuant son travail de cohésion du groupe et d'écoute individuelle, travail qui s'est alourdi alors que la fréquentation du GEM Horizons a littéralement explosé.

Au niveau des partenariats, ma participation aux réunions du jeune Conseil local en santé mentale ont permis de mieux faire connaître le GEM d'Albi et de renforcer nos liens avec des partenaires historiques (je pense à l'UNAFAM, ou au CMP, notamment). Dans ce cadre, il faut également souligner que le pôle communication a été renforcé, l'adhérent bénévole s'occupant de ces missions étant devenu prestataire rémunéré. Par ailleurs, le développement des activités de sport adapté en lien avec le CDSA 81, dans le cadre d'un plan pluriannuel de l'ARS, a permis à de nombreux gémois de retrouver les plaisirs de l'activité physique.

J'ai également souhaité la venue du Centre d'accueil psychanalytique, qui partage désormais les locaux avec Horizons, considérant qu'il y avait des affinités électives entre leur démarche – proposer un suivi gratuit – et l'éthique du GEM.

Concernant les investissements, nous avons pu changer de véhicule, grâce à l'accompagnement technique de l'APAJH du Tarn. Plus modestement, nous avons lancé une politique d'achat d'ouvrages, des livres que nous aurions pu discuter davantage. Plus globalement, nous ne nous sommes pas privés tout en gérant le budget pour le mieux.

En tant que président d'Horizons, j'ai voulu faire partager une partie de mon expérience universitaire en rapport avec des discours, que je considère de grande qualité intellectuelle, qui dénoncent la dégradation du lien social. Le cas est celui du discours capitaliste et scientiste qui veut tout expliquer de partout, mais qui a oublié, avec son « règne de la quantité » (je cite ici René Guénon), que « science sans conscience n'est que ruine de l'âme » (pour faire référence à Rabelais et l'Humanisme).

À ce titre, j'ai tout fait pour que le groupe d'entraide soit un lieu de diversité et donc de richesse : pendant deux ans, j'aurai été le gardien de cette variété et de

l'autonomie du GEM, dont la parole doit porter sur son propre devenir, mais aussi sur le devenir des pratiques psychiatriques en ce sens qu'en tant qu'association d'usagers, nous sommes les premiers sensibilisés à la maladie et les premiers militants contre la souffrance psychique.

J'avais promis de rester président deux ans, et si je puis faire un vœu au terme de mon mandat, ce serait de continuer ensemble en se renouvelant pour que (je cite deux auteurs qui me tiennent à cœur) « le développement et la satisfaction de chacun permette le développement et la satisfaction de tous ». Mes souhaits semblent déjà en partie réalisés quand je songe aux désirs de certains pour accéder aux fonctions du bureau du GEM, ou à ce déménagement d'Horizons, qui montrent à quel point une page se tourne pour aller vers un renouveau. C'est sans compter sans ce projet de jardin, qui, je n'en doute pas, devrait trouver une issue satisfaisante à court terme.

Je vous remercie.